



Hjälp till att rädda liv: Lär dig använda hjärtstartare



En hjärtstartare (defibrillator/AED) är så enkel att vem som helst kan använda den. Men med fördjupade kunskaper i hur den fungerar och hur det går till, är det lättare att agera när det väl händer. Under kursen i D-HLR får du bekanta dig med hjärtstartaren och genom scenarioträning träna på att använda en hjärtstartare i flera olika simulerade fall.

Innan kursen kommer du att få läsa en kursbok samt genomgå en kort webb utbildning där du får svara på några frågor som är knutna till det du just läst. Efter genomförd och godkänd webb utbildning tar du med resultatet till kursen.

Civilförsvarsförbundet erbjuder utbildning i D-HLR. Utbildningen ger dig kunskaper så att du känner dig tryggare med att använda en hjärtstartare.

Fakta D-HLR: Tidsåtgång 3 timmar. Upp till sex deltagare per grupp. Kompetensbevis ingår. Civilförsvarsförbundet följer Svenska Rådet för Hjärt- och Lungräddnings utbildningsprogram.

Förkunskapskrav: HLR version 2011, kunskaper om behandling av en person med luftvägsstopp enligt riktlinjer från 2011, inläst kursbok i D-HLR samt genomgången webb utbildning med godkänt resultat.

Civilförsvarsförbundets instruktörer har bakgrund från vanliga arbeten vilket gör att utbildningen blir mer vardagsnära och lättare att ta till sig. Utbildningen kan med fördel genomföras på plats i era egna lokaler vilket spar restid för er.



Mer information finns på www.civil.se. Kontakta oss för offert.

Mejla info@civil.se

Direktnummer till våra kontaktpersoner finns här: www.civil.se/foretagsutbildningar alternativt ring 08-629 63 60.