



Civilförsvarsförbundet  
www.civil.se

Försäljningen sker genom helägda bolaget Civil AB



hjärta att hjälpa

## Hjärtstartarpaket med Första hjälpenutbildning

# En tryggare arbetsplats



Varje år drabbas 10.000 personer utanför sjukhus i Sverige av plötsligt hjärtstopp, bara 500 överlever. Med en hjärtstartare, kombinerat med hjärt- lungräddning (HLR), ökar chansen till överlevnad markant. Civilförsvarsförbundets mål är att fler ska överleva ett hjärtstopp genom att fler kan HLR och har hjärtstartare nära till hands.

Vi erbjuder er vårt hjärtstartarpaket som inkluderar utbildning i Första hjälpen och en hjärtstartare. Hjärtstartaren säljs, levereras och faktureras direkt av leverantören Medidyne AB och inkluderar utbildning för upp till 12 personer vid ett tillfälle.

Utbildningen ger personalen kunskaper i hur de hjälper någon vid ett akut sjukdomstillstånd eller vid en olycka med personskador till dess att professionell hjälp anländer. Man lär sig att bedöma situationen, larma 112, lägga någon i stabilt sidoläge, hjärt-lungräddning, skapa öppen luftväg, stoppa blödning och lägga förband på öppna sår, förebygga olyckor, hur man tar hand om akuta sjukdomar som stroke, hjärtinfarkt och allergier, samt ge någon ett första psykosocialt stöd.

*För arbetsplatser gäller följande enligt Arbetsmiljöverket: "Med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som finns skall det finnas tillräckligt antal personer, som kan ge första hjälpen, tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella."*

Civilförsvarsförbundets instruktörer har bakgrund från vanliga arbeten vilket gör att utbildningen blir mer vardagsnära och lättare att ta till sig. Utbildningen sker i era lokaler vilket spar restid för er.

**Paket med hjärtstartare, Zoll AED Plus samt utbildning i Första hjälpen.**

**Fakta Första hjälpen:** Tidsåtgång 4,5 timmar. Upp till 12 deltagare per grupp. Kompetensbevis för HLR samt intyg för första hjälpen ingår. Civilförsvarsförbundet följer Svenska Första hjälpen rådets utbildningsprogram. **Förkunskapskrav:** Inga.

Mer information finns på [www.civil.se](http://www.civil.se). Kontakta oss för offert.

Mejla [info@civil.se](mailto:info@civil.se)

Direktnummer till våra kontaktpersoner finns här: [www.civil.se/foretagsutbildningar](http://www.civil.se/foretagsutbildningar) alternativt ring 08-629 63 60.

