



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Försäljningen sker genom helägda bolaget Civil AB



hjärta att hjälpa

Hjälp dina medmänniskor: Lär dig första hjälpen



Civilförsvarsförbundet erbjuder utbildning i Första hjälpen. Utbildningen ger dig kunskaper i hur du hjälper någon vid ett akut sjukdomstillstånd eller vid en olycka med personskador till dess att professionell hjälp anländer. Du lär dig att bedöma situationen, larma 112, lägga någon i stabilt sidoläge, hjärt- lungräddning, skapa öppen luftväg, stoppa blödning och lägga förband på öppna sår, förebygga olyckor, hur man tar hand om akuta sjukdomar som stroke, hjärtinfarkt och allergier, samt ge någon ett första psykosocialt stöd.

Fakta Första hjälpen: Tidsåtgång 4,5 timmar. Upp till 12 deltagare per grupp. Kompetensbevis för HLR samt intyg för första hjälpen ingår. Civilförsvarsförbundet följer Svenska Första hjälpen rådets riktlinjer.

Förkunskapskrav: Inga.

För arbetsplatser gäller följande enligt Arbetsmiljöverket: "Med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som fi nns skall det fi nnas tillräckligt antal personer, som kan ge första hjälpen, tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella."

Civilförsvarsförbundets instruktörer har bakgrund från vanliga arbeten vilket gör att utbildningen blir mer vardagsnära och lättare att ta till sig. Utbildningen genomförs på plats i era egna lokaler vilket spar restid för er.



Mer information finns på www.civil.se. Kontakta oss för offert.

Mejla info@civil.se

Direktnummer till våra kontaktpersoner finns här: www.civil.se/foretagsutbildningar alternativt ring 08-629 63 60.