



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Försäljningen sker genom helägda bolaget Civil AB



hjärta att hjälpa

Olyckor på jobbet

Första hjälpen för personalen



Kunskaper i Första hjälpen minskar risken för allvarliga skador och ökar chansen till överlevnad. Civilförsvarsförbundet erbjuder utbildning i Första hjälpen. Utbildningen ger personalen kunskaper i hur de hjälper någon vid ett akut sjukdomstillstånd eller vid en olycka med personskador till dess att professionell hjälp anländer. Man lär sig att bedöma situationen, larma 112, lägga någon i stabilt sidoläge, hjärt- lunggräddning, skapa öppen luftväg, stoppa blödning och lägga förband på öppna sår, förebygga olyckor, hur man tar hand om akuta sjukdomar som stroke, hjärtinfarkt och allergier, samt ge någon ett första psykosocialt stöd.

För arbetsplatser gäller följande enligt Arbetsmiljöverket: "Med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som finns skall det finnas tillräckligt antal personer, som kan ge första hjälpen, tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella."

Civilförsvarsförbundets instruktörer har bakgrund från vanliga arbeten vilket gör att utbildningen blir mer vardagsnära och lättare att ta till sig. Utbildningen sker i era lokaler vilket spar restid för er.



Fakta Första hjälpen: Tidsåtgång 3 timmar. Upp till 12 deltagare per grupp. Kompetensbevis för HLR samt intyg för första hjälpen ingår. Civilförsvarsförbundet följer Svenska Första hjälpen rådets utbildningsprogram. **Förkunskapskrav:** Inga.

Mer information finns på www.civil.se. Kontakta oss för off ert.

Mejla info@civil.se

Direktnummer till våra kontaktpersoner finns här: www.civil.se/foretagsutbildningar alternativt ring 08-629 63 60.

För säkrare och tryggare liv. Bli medlem! | Telefon: 08-629 63 60 | E-post: info@civil.se

www.civil.se