



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se



hjärta att hjälpa

Inbjudan inspirationsdag

Hjärta att hjälpa



För dig som brinner för hjärtstartare och Hjärta att hjälpa ordnar vi en inspirations- och kunskapsdag i Stockholm. Du får lära dig en massa nytt, höra om framtidsvisioner, diskutera och utbyta erfarenheter. Målet är att vi ska ha en kul dag tillsammans som vi kan hämta kraft och inspiration ifrån till vårt gemensamma arbete för fler hjärtstartare i samhället.

När: 17 april 2013.

Tid 10-16.

Var: Hotell Skeppsholmen, ett stenkast från Kungsträdgården i centrala Stockholm.

<http://www.hotelskeppsholmen.se>

Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika ingår.

Resa till och från Stockholm ingår inte. Allt annat bekostas av arrangören Medidyne. Arrangemanget sker i samarbete med Civilförsvarsförbundet Sverige.

Intresseanmälan skickas senast 1 mars via hemsidan.

Programmet är ännu inte spikat men kommer att innehålla en blandning av :

- Goda exempel
- Senaste nytt
- Tillbakablickar och framtidsvisioner
- Statistik
- Erfarenhetsutbyte
- Utbildning på bland annat Trainer 2



Varmt välkomna!

Föreningsutskick februari 2013

Hjärtstartarkampanj 14 februari till 31 december 2013

I år valde SOS Alarm att inte dela ut 112-kort på 112-dagen, tyvärr. Civilförsvarsförbundet har dock haft ett otroligt drag under 112-dagen de två år vi deltagit (2011 och 2012 där vi sammanlagt delade ut 160.000 112-kort). Vi väljer därför i år att göra en kampanj under resten av året och starta på Alla Hjärtans Dag, som infaller ett par dagar efter 112-dagen, nämligen den 14/2.

Målet med kampanjen är att få ut fler hjärtstartare i samhället och nå ut med mer kunskap om HLR och hjärtstartarregistret.

För att nå ut föreslår vi följande aktiviteter:

- Använd sociala medier och tipsa vänner och bekanta om vår kampanj. Den 14:e februari kommer vi att lägga upp ett informationskort som går att dela och skicka vidare.
- Skicka in insändare till din lokala tidning. Förslag på text, som sedan kan anpassas lokalt, kommer att läggas upp på kampanjsidan för Hjärta att hjälpa den 10/2.
- Ta kontakt direkt med företag och organisationer och informera om Hjärta att hjälpa. Ring eller mejla. Försök få tag i den person som har rätt att fatta beslut om inköp.
- Civilförsvarsförbundet tar fram ett kort i visitkortsformat med information på fram- och baksida. På en sida finns instruktioner för HLR och på den andra kort information om Civilförsvarsförbundet och vår kampanj Hjärta att hjälpa samt registrering av hjärtstartare.

Korten beställs utan kostnad i butiken på www.civil.se Du kan inte beställa dem via kansliet. Korten är under framtagning och kommer att finnas för beställning senare i februari. Korten delas sedan ut till företag, myndigheter och till allmänheten under 2013.

Med kampanjen bidrar Civilförsvarsförbundet till att göra skillnad!

Flashmob med kompressioner 14 februari kl 12.00 till 12.02

Svenska HLR-rådet har i år tagit initiativ till en flashmob för HLR. Civilförsvarsförbundet vill uppmana alla, HLR-instruktörer och andra som kan HLR och har tillgång till övningsdockor att visa på, att delta.

Ni väljer själva ut en central plats på er ort eller i er stad, exempelvis ett torg. Tipsa gärna även lokalmedia (lokal- och annonstidningar, lokalradion, lokaltv och regionala nyhetsprogram).

Vid denna flashmob visar ni kompressioner i samband med HLR, hjärt-lungräddning. En flashmob är en grupp människor som samlas på en bestämd plats under en kort tid och därefter skingras.

Denna flashmob startar exakt klockan 12:00 och avslutas 12:02.

Arrangör är Svenska HLR-rådet. Så här skriver de:

"Planen är att exakt klockan 12:00 tonar BeeGees Stayin' Alive ut över en massa offentliga platser i Sverige, samtidigt plockar ett antal personer på dessa platser fram varsin övningsdocka



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Föreningsutskick februari 2013

och börjar göra bröstkompressioner på dem och fortsätter med detta under två minuter. 12:02 tonar musiken ner igen, dockorna packas ner och livet fortsätter som om ingenting hänt.”

För mer information om arrangemanget se länken: <http://cpr-council.se/mailbilaga/FlashMob.pdf>

Har ni något profilplagg så använd det och visa på att ni kommer från Civilförsvarsförbundet!