



Civilförsvärsförbundet
www.civil.se



**Hjärtstartare räddar liv
– du kan bidra!**



hjärta att hjälpa



hjärta att hjälpa

- 10 000 personer i Sverige drabbas årligen av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus.
- Drygt 93 procent avlider.
- Hjärtstopp inträffar ofta på platser dit det tar minst 10 minuter innan hjälpen når fram.
- Chansen att överleva minskar med minst 10 procent för varje minut som går.
- Med en hjärtstartare nära till hands ökar möjligheten att överleva med mer än 50 procent.



Det kan hända vem som helst, var som helst och när du minst anar det!

Ett plötsligt hjärtstopp kan inträffa när som helst. Det kan hända i kön på stormarknaden, på banken eller på gatan. Det kan hända vem som helst, var som helst och när du minst anar det.

Siffrorna talar sitt tydliga språk. Årligen drabbas så många som 10 000 personer i Sverige av ett hjärtstopp. Det är alltid en dramatisk situation som kräver snabba och rätta åtgärder. Viktigast är att snarast få den drabbade under vård. Men vägen dit kan vara lång och oftast tar det minst 10 minuter innan hjälpen når fram. Det är dyrbara minuter som måste utnyttjas på bästa sätt.

Innan ambulans anländer är det viktigt att så snabbt som möjligt få igång personens hjärtrytm igen. Det kan ske med hjälp av en hjärtstartare (automatisk extern defibrillator). Tiden från det att hjärtat stannade till att en hjärtstartare börjar användas, är den viktigaste överlevnadsfaktorn. Därför är det viktigt att det finns en hjärtstartare till hands och att många vet var den finns.

Har du hjärta att hjälpa?

Många som varit med när någon drabbats av ett hjärtstopp beskriver känslan av hjälplöshet som det värsta. Att inte kunna göra någonting.

Drygt 93 procent av dem som får ett hjärtstopp utanför sjukhus avlider. Det är en siffra som vi på Civilförsvarsförbundet vill göra vårt bästa för att sänka. Och vi vet att det går. Med en hjärtstartare nära till hands behöver ingen känna sig hjälplös. Den är så enkel att hantera att i princip alla kan fungera som livräddare.

För att ge fler möjligheten att rädda liv och ge fler som drabbas av hjärtstopp chansen att överleva har Civilförsvarsförbundet tagit initiativet till Hjärta att hjälpa.

Vi vänder oss till dig som representerar en förening, organisation eller det lokala näringslivet. Vi hoppas att du inser hur mycket det betyder att ha en hjärtstartare nära till hands och vill bidra till en tryggare närmiljö. Om du bestämmer dig för att köpa in en hjärtstartare, bestämmer du dig också för att ge en medmänniska större möjlighet att överleva ett plötsligt hjärtstopp.



När en enskild person gör en räddningsinsats kan denne inte ställas till svars för den drabbades fortsatta hälsotillstånd eller överlevnad. Hjärtstartarna fungerar som ett komplement till samhällets ordinarie räddningsinsatser och ligger utanför den så kallade larmkedjan, det vill säga sjukvård, ambulans, räddningstjänst och polis. Varken Civilförsvarsförbundet eller de som äger en hjärtstartare tar på sig något medicinskt ansvar genom att vara delaktiga i Hjärta att hjälpa.

Så här gör du

Civilförsvarsförbundet har gjort en gemensam upphandling och fått ett förmånligt pris på en komplett hjärtstartare, 12 000 kronor inklusive tillbehör, moms och frakt från Medidyne.

När du har bestämt dig för att köpa hjärtstartare kan Civilförsvarsförbundets lokalförening i ditt område hjälpa dig med beställningen. Genom att beställa via dem får du också 20 procents rabatt på alla tillbehör. Finns det ingen lokalförening kan du beställa via www.civil.se under Hjärta att hjälpa. Beställningen vidarebefordras direkt från Civilförsvarsförbundet till leverantören Medidyne, som säljer hjärtstartaren till dig. På fakturan från Medidyne finns momsen specificerad vilket gör den avdragsgill enligt samma villkor som allmänt gäller för momsredovisning.

Du sätter upp hjärtstartaren och ansvarar för underhållet av den (batterier och elektroder behöver bytas cirka vart femte år samt elektroder efter användning). Alla garantifrågor hanteras av Medidyne. Tillsammans med Civilförsvarsförbundets lokalförening kan ni komma överens om hur kontakt ska tas med massmedia för att få publicitet kring hjärtstartaren. Genom att anmäla den till Sveriges Hjärtstartarregister (kostnadsfritt, mer info längre fram i denna folder) görs hjärtstartaren tillgänglig för allmänheten. Din verksamhet/företag förknippas med allt det positiva kring aktiviteten och kan få bra publicitet.

Civilförsvarsförbundet har instruktörer i hjärt- och lungräddning med hjärtstartare. Du kan låta dina medarbetare gå en kort eller lite längre kurs. Det är inget krav, men underlättar användandet. Kurser anordnas löpande och kan med fördel hållas hos er vilket gör att ni spar tid och pengar.

För mer information om Hjärta att hjälpa och kurser samt beställning se www.civil.se

Hjärtstartarregistret

I slutet av 2009 startade Civilförsvarsförbundet och Svenska HLR-rådet Sveriges hjärtstartarregister, ett register över utplacerade hjärtstartare i Sverige. Hjärt-Lungfonden är en samarbetspartner.

Via hjärtstartarregistret (hjartstartarregistret.se) är det enkelt att hitta var närmaste hjärtstartare finns och när de är tillgängliga. Med en sökning då och då håller man sig uppdaterad. När någon drabbas av ett plötsligt hjärtstopp finns kunskapen om var det finns en hjärtstartare och man kan snabbare hjälpa den drabbade. Hjärtstartarna är även sökbara på eniro.se.

Registret är i första hand till för allmänheten men ska i förlängningen kopplas samman med larmcentralen 112. Vid ett misstänkt hjärtstopp ska de snabbt kunna tipsa om hjärtstartare i närområdet i väntan på ambulans.

Att registrera en hjärtstartare i registret är frivilligt. Men om många gör det ökar chanserna att överleva för de som drabbas. Antalet registrerade hjärtstartare ökar för varje dag och vi försöker att få med så många vi kan. Vet du att någon äger en hjärtstartare? Be dem registrera sig! Registret är avgiftsfritt.

Hjärtstartarregistret ger också en bra bild av hur hjärtstartarna är spridda i landet. På flera orter saknas hjärtstartare helt. Det kan vara en tankeväckare och ett bra argument för att uppmuntra fler att köpa en.

Den som vill skylta sin hjärtstartare finner digitalt material på hjärtstartarregistrets hemsida. Materialet bygger på en europeisk standard för hur hjärtstartare ska märkas och skyltas. Din lokala skyltillverkare kan ta fram skyltar anpassade i storlek efter dina behov.



Har du några frågor om hjärtstartarregistret?

Kontakta oss: e-post: info@hjartstartarregistret.se, www.hjartstartarregistret.se



hjärta att hjälpa



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Civilförsvarsförbundet är en idéburen, medlemsdriven organisation för säkerhet till vardags och vid kris. Vi finns för att utbilda, informera och hjälpa.

Post: Box 2034, 169 02 Solna | Telefon: 08-629 63 60 | Fax: 08-629 63 83 | E-post: info@civil.se